

Finanzierung der MERENA

Die Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz übernimmt die Kosten für die Reha-Nachsorgeleistung.

Die Abrechnung erfolgt unmittelbar zwischen der Deutschen Rentenversicherung und uns.

- **Zuzahlung der MERENA**

Die Reha-Nachsorgeleistung ist für Sie kostenfrei.

- **Fahrtkosten der MERENA**

Die bei der Teilnahme entstehenden Fahrtkosten vergüten wir Ihnen pauschal mit EUR 5,- pro Termin. Bitte beantragen Sie am vorletzten Therapietag das Fahrgeld.

- **Antrag der MERENA**

Bereits während Ihrer Rehabilitation muss eine Nachsorge-Empfehlung ausgesprochen werden. Bitte sprechen Sie daher direkt mit Ihrem behandelnden Reha-Arzt über eine Teilnahme.

Gerne können Sie sich mit unserem Team der Aufnahme in Verbindung setzen.

Tel.: 02603 975-702
Fax: 02603 975-744
E-Mail: info@malbergklinik.de

MERENA
MEDizinische REha-NACHsorgeleistungen



Wir helfen Ihnen Ihren persönlichen Rehabilitationserfolg nachhaltig zu sichern und zu stabilisieren.

Ambulanz-Rezepte reichen Sie bitte in unserer Terminierung ein (Tel.: 02603 975-759).
Dort erhalten Sie Ihren Therapieplan.

Malbergklinik GmbH
Römerstraße 44-46
D-56130 Bad Ems

Telefon Zentrale: +49 (0) 2603 975-0
Telefon Patienten-Verwaltung: +49 (0) 2603 975-702
Service Telefon: 0800 100 1631
Telefax: +49 (0) 2603 975-744
Fax Ärztlicher Dienst: +49 (0) 2603 975-769
E-Mail: info@malbergklinik.de
Info: www.malbergklinik.de

MALBERG
KLINIK



Fachklinik
für Rehabilitation

BAD EMS



LGAO / InterCert
Zertifiziertes QM-System
DIN EN ISO 9001:2015





Nach einer ambulanten oder stationären Rehabilitation können Sie Ihren Rehabilitationserfolg selbst weiter positiv beeinflussen.

Entsprechende Unterstützung bieten Ihnen die Kostenträger über die diversen Nachsorgeprogramme an. Diese zielen auf die Festigung und Stabilisierung der während Ihrer Rehabilitation erreichten Erfolge und die weitere Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes ab.

Die Reha-Nachsorge wird überwiegend als Gruppenleistung in zugelassenen, wohnortnahen Rehabilitationseinrichtungen angeboten und berufsbegleitend durchgeführt.

Wir helfen Ihnen Ihren persönlichen Rehabilitationserfolg nachhaltig zu sichern und zu stabilisieren.

Die Nachsorge stabilisiert die Kompensationsstrategien und Verhaltensänderungen, die Sie in der Rehabilitation erlernt haben und entwickelt diese weiter.

Der beste Therapieerfolg wird dann gewährleistet, wenn die Maßnahme unmittelbar an die Reha anschließt.

Die folgenden Nachsorgeprogramme stehen – je nach Kostenträger der Maßnahme – zur Auswahl:

- MERENA
- Krankengymnastik einzeln
- Krankengymnastik am Gerät
- Rehasportverordnung



Desweiteren bieten wir Ihnen Einzeltherapien auch mit individuell gestaltbaren Inhalten an. In Abhängigkeit vom Kostenträger und Ihrer medizinischen Indikation werden folgende Therapien angeboten:

- Medizinische Trainingstherapie mit indikationspezifischem Training
- Krankengymnastische Einzeltherapie
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Refresher-Programm
- Logopädie
- Ergotherapie

Maßnahmen

Die Kosten der einzelnen Maßnahmen (bis auf das Refresher-Programm) werden von verschiedenen Kostenträgern übernommen, wie der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz sowie den gesetzlichen Krankenkassen.

Ziel

Ziel der **MERENA** ist es, den durch die vorangegangene Leistung zur medizinischen Rehabilitation erlangten Erfolg weiter zu verbessern und nachhaltig zu sichern. Dieses Ziel möchten wir gerne mit Ihnen gemeinsam erreichen.

Programm und Termine

Das **MERENA**-Programm findet jeweils **montags und donnerstags** in der Zeit von **15.00 bis 16.30 Uhr** in unserem Hause statt.

- Ein Gruppentrainingstermin beinhaltet ein ca. 45minütiges Training (mit individueller Berücksichtigung des Krankheits- und Beschwerdebildes auch bei z.B. Hüft-, Knie- und Schulter-TEP)
- Eine ca. 45minütige betreute Medizinische Trainingstherapie (MTT am Gerät)

Durch dieses abwechslungsreiche und an den persönlichen Bedarf angepasste Programm, entsteht ein deutlich erhöhter Mehrwert für Sie.