

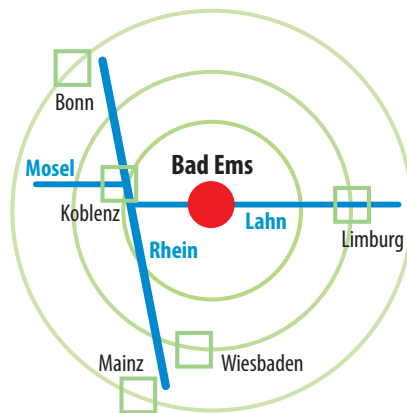
Refresher-Programm

Durch unser Refresher-Programm bieten wir Ihnen ein 1-Tages-Intensivtraining zum Erhalt des hier während der Rehabilitationsmaßnahme erworbenen Wissens und der Eigenübungen.

Buchbar ist das Refresher-Programm im Zeitraum von November bis Februar immer donnerstags und freitags für nur € 150,-.

Bei Interesse oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an unsere Aufnahme-Abteilung.

Telefon Aufnahme:
+49 (0) 2603 975-702



Malbergklinik GmbH
Römerstraße 44-46
D-56130 Bad Ems

Telefon Aufnahme: +49 (0) 2603 975-702
Telefon Zentrale: +49 (0) 2603 975-0
E-Mail: info@malbergklinik.de
Info: www.malbergklinik.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

MALBERG
KLINIK



Fachklinik
für Rehabilitation

BAD EMS



Reha
hilft -
jedem!

Refresher-
Programm



to refresh = sich auffrischen, stärken

Jeder Mensch verfügt über verschiedene Kompetenzen und unterliegt anderen Faktoren, wie er sich selbst wahrnimmt und für sich und seine Gesundheit einsteht.

Diese Kompetenzen und Faktoren können z.B. sein:

- Körper- und Bewegungswahrnehmung
- Erwartungshaltung
(zu geringe Selbstwirksamkeitswahrnehmung)
- Angst vor Bewegung und/oder Schmerz
- Eigen- und Alltagsmanagement
- Regeneration
- Sensibilisierung für passive Maßnahmen

Und dies alles in Zusammenarbeit mit dem Ihnen bereits bekannten Therapeuten aus der Zeit Ihrer stationären Rehabilitationsmaßnahme in unserem Hause.

Therapieplan (Muster)

10.00 - 10.15 Uhr	Begrüßung und Durchgehen des Fragebogens
10.15 - 11.00 Uhr	Befunderhebung, Kontrolle Wiederholung des Erlernten, Score-Überprüfung
11.00 - 12.00 Uhr	Begleitetes MTT-Training, Physiotherapie
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagspause und Zeit zur Selbstreflexion
13.00 - 13.15 Uhr	Motivationsschulung
13.15 - 14.30 Uhr	Erarbeitung eines neuen Trainingsprogramms
14.30 - 15.00 Uhr	Abschlussbesprechung, Aushändigung des Scores

Wahlweise kann auch eine wiederholende psychologische Beratung oder Ernährungsberatung durchgeführt werden.

Auf Wunsch können Sie eine Anwendung aus dem Gesundheit „Plus“-Programm buchen.



**Refresher-
Programm**